



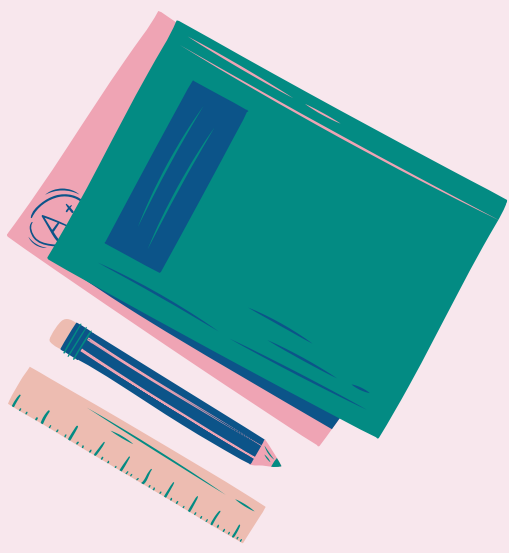
BONTÉ ET BIEN-ÊTRE

Pour les 5 à 12 ans

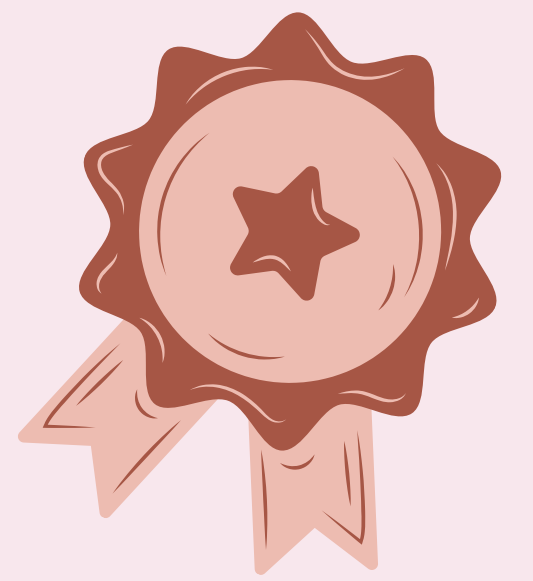
Du 29 août au 2 septembre

715 rue Priestman, Fredericton
Ouvert de 7h30 à 17h30





HORAIRE



Lundi
29 août

On fait une randonnée de pleine conscience, on lit un livre et on peint une muraille.

Mardi
30 août

On cuisine, on fait un collage de reconnaissance, et on joue à la devinette sonore.

Mercredi
31 août

On fait une petite routine de yoga en matinée, puis on visite Canards Illimités pour une randonnée au Beaver Pond.

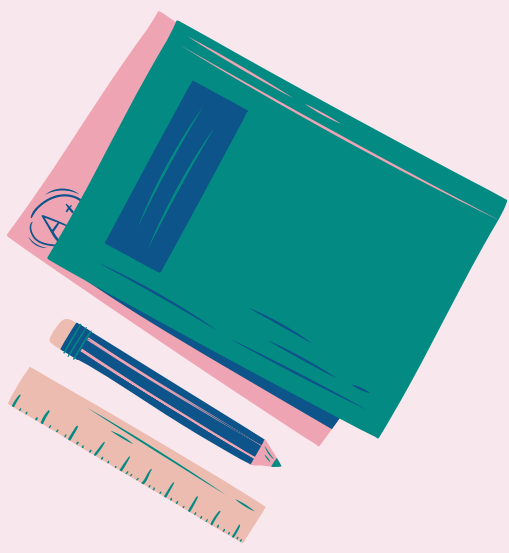
Jeudi 1
septembre

On fait plusieurs jeux ensemble avant d'aller visiter la piscine à Queen Square.

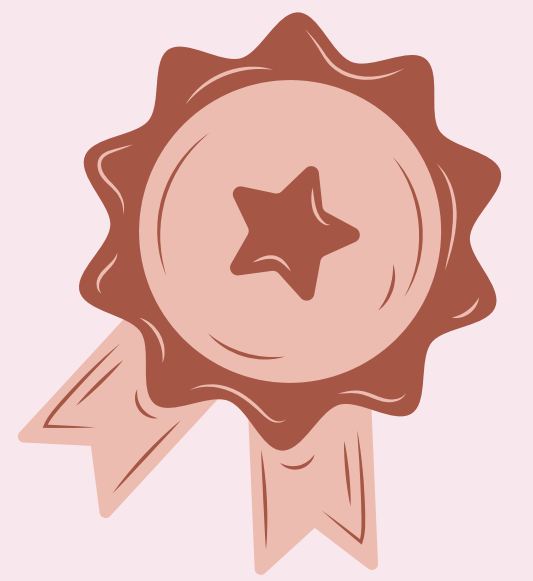
vendredi 2
septembre

On joue au bingo du mieux-être, on écrit des cartes de remerciement, puis on joue dans l'eau.





SCHEDULE



Monday
August 29

We go for a mindfulness hike, we read a book as a group, and we paint a mural together.

Tuesday
August 30

We cook with mindfulness, make a gratitude collage, and we play a sound trivia.

Wednesday
August 31

We do a short yoga routine in the morning, then we visit Ducks Unlimited for a hike at Beaver Pond.

Thursday
September 1

We do several games as a group before we visit the pool at Queen Square.

Friday
September 2

We play a wellness bingo, write thank you letters, and play water games.

