



SANTÉ MIEUX-ÊTRE

30 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE

OUVERT DE 7H30 À 17H30
715 RUE PRIESTMAN
FREDERICTON, NB

HORAIRE DE LA SEMAINE

LUNDI 30 AOÛT

AM: Pot de méditation
PM: Atelier de plantes

MARDI 31 AOÛT

AM: Yoga
PM: Balle de stress

MERCREDI 1 SEPT

Sortie au Parc Hopewell

JEUDI 2 SEPT

AM: Décor de roche
PM: Parc Odell

VENDREDI 3 SEPT

AM: Bingo
PM: Fête fin d'été!



SCHEDULE



MONDAY AUGUST 30

AM: Meditation Jars
PM: Plant Potting

TUESDAY AUGUST 31

AM: Yoga
PM: Stress Balls

WEDNESDAY SEPT 1

Outing to Hopewell Rocks

THURSDAY SEPT 2

AM: Painting Rocks
PM: Walk to Odell Parc

FRIDAY SEPT 3

AM: Bingo
**PM: End of Summer
Celebration!**

