



Janvier à mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Quesadillas	Croustilles de légumes ou fruits	Gruau et fruits ou garniture	Légumes avec trempette	Croustade aux pommes et verre de lait
Semaine 2	Compote de pommes avec craquelins	Yogourt avec fruits	Céréales avec lait	Smoothies aux fruits de champs	Pain doré et verre de lait
Semaine 3	Galettes de riz avec garniture au choix	Pizzas	Gruau et fruits ou garniture	Yogourt glacé	Petites crêpes avec fruits
Semaine 4	Craquelins, fromage et raisins*	Tortillas avec Wowbutter et bananes	Céréales avec lait	Smoothies aux fruits tropicaux	Petits cupcakes et jus ou lait

Chaque collation sera offerte en respectant les restrictions alimentaires des enfants.

*ou autre petits fruits si les raisins sont hors-stock

